

Mijn naam is Wendy Draaijer, coach, trainer, moeder van een zoon en nog veel meer. Na geraakt te zijn door het boek 'Luisteren naar kinderen' van Thomas Gordon volgde ik in 2018 de oudertraining 'effectief communiceren met kinderen'. Het boek had een kern in mij geraakt dat ik verder wilde onderzoeken, in de opvoeding van mijn zoon merkte ik dat ik vaak op een ineffectieve manier reageerde op zijn gedrag, en dan op een manier waar ik niet echt achter stond.

In die 2 maanden waarin ik de oudertraining volgde kreeg ik meer inzicht in mijn eigen emoties en gedragingen en het effect daarvan op mijn manier van reageren. Daar wilde ik meer van weten!

Zo kwam ik bij de trainersopleiding in Gordon communicatievaardigheden terecht. Aangestoken door het plezier en de deskundigheid van de opleiders besloot ik om mijn eigen enthousiasme over de methode ook weer door te geven. Begin 2020 heb ik de licentie voor het geven van oudertrainingen behaald en vervolgens in het najaar van datzelfde jaar ook de licentie voor persoonlijke en professionele effectiviteit.

De Gordon methode heeft mijn dagelijks leven verrijkt en de relaties in mijn gezin en in mijn vriendschappen versterkt. Ik heb mezelf beter leren kennen en ben beter in staat mijn gevoelens te herkennen en op een constructieve manier te uiten. Ik kan met meer begrip en mildheid naar anderen kijken en ik ervaar het als een bevrijding om met steeds minder oordeel naar de wereld om me heen te kunnen kijken. Ik deel deze ervaring graag met anderen.

Je kunt contact met mij opnemen voor:

- Training 'effectief communiceren met kinderen' in Amsterdam en Almere
- Training 'Persoonlijke en professionele effectiviteit', zowel op vrije inschrijving als in je organisatie
- Coaching op het gebied van ouderschap, loopbaanvraagstukken, persoonlijke ontwikkeling, assertiviteit, samenwerken.

Ik zie je graag!

Hartelijke groet,
Wendy Draaijer
06-2500445
wendydraaijer@hotmail.com

