

Mijn naam is Sigrid Bax. Toen mijn kinderen 9 en 11 jaar waren kwam ik bij toeval in aanraking met de Gordon®training 'Effectief communiceren met kinderen'. Vanuit mijn opleiding tot docent had ik al les gehad over de 'ik-boodschappen' e.d. Uit interesse ben ik de training gaan volgen. Hier was ik achteraf heel blij mee. De training gaat veel dieper in op het effect van communicatie op het gedrag (en vorming van het zelfvertrouwen!) van een kind dan wat op een lerarenopleiding wordt verteld. Ik ging door een heel proces, een bewustwording, die ik me leven lang mee mag nemen. Iets waar ik heel blij mee ben.



Ik ben best wel 'Autoritair' opgevoed. Ik had de pech dat mijn echte moeder al jong ziek werd en overleed. Mijn 2<sup>e</sup> moeder was heel aardig en toch was er iets wat ik zeer onaangenaam vond. In mijn tiener jaren kon ik dat niet benoemen. Nu weet ik het: ze had een heel 'belerende

communicatie' en alles moest zoals zij het had bedacht. Ik had me erin te voegen. En dat is lastig, wanneer je als tiener je eigen ideeën (lees: autonomie) niet mag ontwikkelen.

Naast het geven van de oudertraining "Effectief communiceren met kinderen" ben ik werkzaam al docent bewegingsonderwijs en op een school voor leerlingen met een lichamelijke of meervoudige beperking, langdurig zieke leerlingen en leerlingen met epilepsie.

Ook verzorg ik de weerbaarheid training '**Rots en Water**'.

De Gordon® methode heeft me meer bewust gemaakt van mijn eigen communicatie en ook vormen van communicatie welke ik (onbewust) had meegenomen vanuit mijn eigen opvoeding. Door het ongewenste en gewenste gedrag van mijn kinderen nét iets anders te benaderen voelden mijn kinderen zich écht begrepen en heb ik een warme relatie kunnen opbouwen met hen. De puberteit, welke door veel ouders als 'lastig' wordt ervaren, heb ik juist een hele boeiende en mooie periode gevonden. Ook in mijn werk en overige dagelijkse situaties ervaar ik veel empathie door deze vorm van communicatie.

Ik vind het geweldig de Gordon® methode uit te kunnen dragen en hiermee veel ouders en kinderen blij te maken!



Effect4all verzorgt diverse trainingen en workshops en lezingen.

Dit kan d.m.v. een 'open inschrijving' of 'in compagnie' aan een bestaande groep.

Werkomgeving:

Friesland  
Groningen  
Drenthe  
Overijssel  
Flevoland

Website:

[www.effect4all.nl](http://www.effect4all.nl)