



Tijdens mijn studietijd volgde ik de cursus didactiek en raakte geïnteresseerd in het proces van communicatie. Ik las boeken, zag films, deed cursussen. Ik leerde dat communicatie er toe doet.

Ik leerde verklaren waarom een gesprek misliep en ik mijn doel niet had bereikt. Maar mijn manier van communiceren veranderde en daarmee problemen voorkomen dat lukte me veel minder goed.

Als ouder van jonge kinderen volgde ik de cursus "effectief omgaan met kinderen" van Thomas Gordon. Over die cursus was en ben ik enthousiast.

Daar leerde ik effectief communiceren. Niet alleen de theorie. Met vallen en opstaan leerde ik het doen.

Ik trainde de aangeboden vaardigheden en geleidelijk aan werden ze mij steeds meer "eigen". Ik merkte, al tijdens de cursus, dat de kwaliteit van mijn relaties verbeterde en mijn zelfinzicht groeide en ik meer grip kreeg op mijn leven.

Deze waardevolle vaardigheden, die wilde ik niet meer verliezen, die wilde ik delen met anderen. En dat is nog steeds zo. Ik werd trainer, twee vliegen in één klap.

Claar Donkers (2018)