

INGRID FRANX



Mijn eerste contact met het gedachtegoed van Thomas Gordon gebeurde via het boek. 'Luisteren naar kinderen', dat 'verplichte' lectuur was binnen de lerarenopleiding die ik volgde. Op dat moment ging ik daar echter niet bewust mee aan de slag. En toch, het zaadje was gezaaid, zou later blijken ...

Diè opvoedstijl wou ik integreren bij het grootbrengen van mijn kinderen, want ECHTE verbinding binnen relaties is wat ik nastreef en wat mij vreugde geeft. Ik ervaar de Gordonmethode en de aangereikte vaardigheden als een efficiënte ondersteuning om die ECHTE verbinding dagelijks te creëren; niet enkel binnen de ouder-kindrelatie, maar ook binnen alle andere belangrijke relaties. Respectvolle communicatie, gelijkwaardigheid binnen relaties en anders durven kijken naar gedrag (van kinderen) is hierbij essentieel.

"Het leven is eenvoudig, je moet het enkel begrijpen.", gaf mijn meter me vaak als leuze mee. Eenvoudig?! ...

Wat bedoelde ze toch? Zo is kinderen opvoeden helemaal niet gemakkelijk en al zeker niet in combinatie met de vele professionele, relationele, sociale, financiële en andere uitdagingen. Ik herkende me meestal eerder in een lied van Herman Van Veen waarin hij het heeft over: "rennen, springen, vliegen, duiken, vallen, opstaan en weer doorgaan, ..." Ja, er was privé en professioneel veel moois maar eveneens stond ik voor heel wat confrontaties en energievretende keuzes. En ook als mama van 2 adolescenten, waarvan één hoogsensitief, heb ik al heel wat woelige waters doorzwommen.

Een bekend citaat van Viktor E. Frankl gaf me vleugels. Het leerde me dat er altijd een keuze is voor groei en vrijheid. Eerst bewust stilstaan bij wat gebeurt, kiezen, om dan door te gaan ... Dit besef werkte voor mij verhelderend; zowel binnen mijn privé- als binnen mijn professioneel leven. De Gordonmethode sluit hier mooi bij aan. Hierdoor voel ik me nu krachtiger, ervaar ik het leven als 'sprankelend' en verloopt het inderdaad eenvoudiger. Dankbaar ben ik voor een fijne interactie met mijn zoon en dochter, met ouders en vrienden, met m'n lieve man en zijn dochters en 5 kleinkinderen. En vol vertrouwen in 'groei', altijd opnieuw! Dankjewel meter...

Na 30 jaar in het onderwijs ,waarvan de laatste 10 jaar als zorgjuf, koos ik ervoor om mijn 'zorg', inzichten, ervaring en passie voor kinderen anders in te zetten en me rechtstreeks te richten naar de ouders via presentaties, trainingen, workshops en coaching die ik aanbied in Vlaams-Brabant via ons bedrijf Mivini Concept.

Daartoe volgde ik in 2016 bij Stichting NET eerst de vorming 'Top Class Communicatie' en aansluitend de opleiding tot gecertificeerd trainer: 'Effectief communiceren met kinderen'. Bij Arcturus in Lier haalde ik het certificaat als kindercoach-practitioner. Verder ben ik ook vertrouwd met het gedachtegoed van Veronica Sherborne.

Vanuit mijn ervaring en inzichten inspireer ik je graag om aan de slag te gaan met deze waardevolle benadering binnen jouw gezin. Een benadering die ook op lange termijn nog, als kinderen ouder zijn, vruchten afwerpt.

Heb je nog vragen? Wil je meer info? Neem gerust contact met me op via:

ingrid.franx@gmail.com

tel. 02/ 380 50 78 of 0474/ 42 60 47

(Een eigen website is in uitvoering)