



Ik ben Hildegard Montsma. Master in de wiskunde, manager, gecertificeerd trainer. En ook moeder, wandelaar, tuinier en musicus.

Tien jaar geleden werd ik moeder en maakte kennis met het onvoorwaardelijk ouderschap van Alfie Kohn, geweldloze communicatie van Marshall Rosenberg en de communicatiemethode van Thomas Gordon.

In mijn rol als moeder, als wiskundeleraar op de school van mijn kinderen en als manager ervaar ik steeds weer hoe je door zonder oordeel te luisteren naar een ander meer bereikt dan door het autoritaire optreden dat soms zo vanzelfsprekend lijkt in onze omgang met elkaar en vooral met kinderen. De methode van Thomas Gordon geeft je hierbij een duidelijk te volgen recept en biedt houvast bij het effectief communiceren met kinderen.