

Jan Dirk van Abshoven

Ik geef sinds 2004 de training *Effectief communiceren met kinderen* aan ouders. Voornamelijk in mijn woonplaats Amsterdam, maar sinds kort ook in Haarlem en elders voor zelsamengestelde groepen (o.a. Abcoude, Utrecht).



Naast deze Oudercursus geef ik ook trainingen voor pedagogisch medewerkers in de kinderopvang en aan leidinggevenden en teams binnen het bedrijfsleven en organisaties.

Ik woon sinds 1998 samen met mijn partner Ina. In 2003 is daar onze zoon Dinne bijgekomen. Naast mijn werk als trainer, houd ik me bezig met Argentijnse Tango. Ik gaf jarenlang dansles en was als hoofdredacteur verbonden aan het tangotijdschrift La Cadena. Op gezette tijden organiseer ik nog tangosalons in Amsterdam.

Het adagium *'it takes two to tango'* heb ik al dansend - nu al bijna 30 jaar - zelf in de praktijk ondervonden. Met mijn ontdekking van de Gordon-methode - nu ook al ruim 15 jaar geleden - heb ik geleerd dat het niet zozeer een voorwaarde is, maar een levenshouding. Een keuze. En ook als je wil 'dansen' met kinderen, dan dien je evengoed rekening te houden met je eigen noden als die van hen. Makkelijker gezegd dan gedaan, maar de methode die Thomas Gordon ons gaf, heeft mij en vele anderen enorm geholpen om die levenshouding - kiezen voor gelijkwaardigheid in relaties - ook in de praktijk handen en voeten te kunnen geven.

Over mijn Oudercursus verscheen in 2012 een uitgebreid artikel in Het Parool: ['Peuters zijn net echte mensen'](#). En op mijn site www.gordontrainingamsterdam.nl kun je nog andere artikelen en columns van mij terugvinden.